"ابتعدوا عن مواقع التواصل الاجتماعي".. نصيحة من محمد صلاح



نخيل نيوز/ متابعة

قبل انطلاق بطولة كأس الأمم الإفريقية، شارك نجم المنتخب المصري وليفربول، محمد صلاح، نصائح قيمة مع زملائه لتحفيزهم وتعزيز التركيز، حيث أكد على أهمية التفرغ للمباريات وتجنب استخدام الهواتف ووسائل التواصل الاجتماعي. حارس المرمى محمد صبحي أكد دور صلاح الكبير داخل المنتخب وأثره الإيجابي على اللاعبين.

وأشار صبحي إلى أن صلاح ناقش مع زملائه أهمية العقلية القوية للرياضيين، وكيف عمل على تعزيز لياقته البدنية بعد انضمامه إلى ليفربول، مشددًا على أهمية التحضير الجيد للمباريات وتحديد الأهداف الشخصية. وأبرز صبحي أن تأثير صلاح ليس فقط في المجال الرياضي ولكن أيضًا كداعم قوي للفريق.

من جهة أخرى، يتطلع المنتخب المصري لانطلاق مشواره في كأس الأمم الإفريقية بتحقيق نتائج إيجابية، حيث سيواجه موزمبيق في انطلاقته في المجموعة الثانية من البطولة.