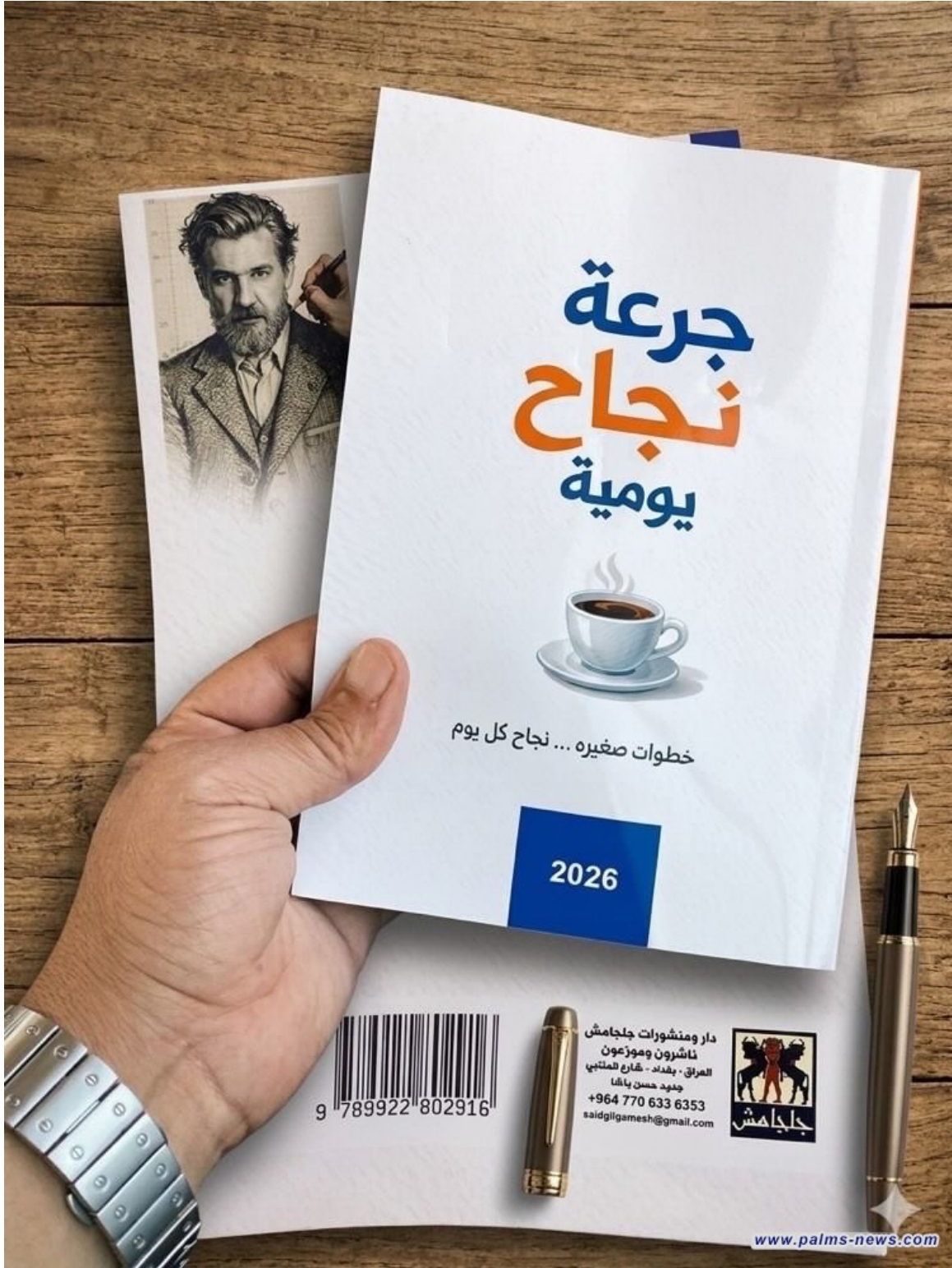


نخيل نيوز

"جرعة نجاح يومية" كتاب جديد للكاتب العراقي علي الوائلي



نخيل نيوز | خاص

صدر حديثاً عن دار جلامش للنشر والتوزيع في العراق كتاب جديد بعنوان "جرعة نجاح يومية" للكاتب العراقي علي الوائلي، موجّه إلى فئة الشباب الساعين لتطوير ذواتهم ومواجهة تحديات الحياة اليومية.

ويقدّم الكتاب محتوى تحفيزياً عملياً يتكوّن من 200 نص قصير، تجمع بين الدعم النفسي والنصائح التطبيقية، في

## نخيل نيوز

محاولة لمساعدة القراء على استعادة التوازن الداخلي وتعزيز الثقة بالنفس وبناء عادات إيجابية مستدامة.

ويركّز المؤلف من خلال هذا الإصدار على أهمية التغيير التدريجي، حيث يعتمد أسلوب "الجرعات اليومية" كمنهج بسيط وفعال لتحفيز القارئ على البدء بخطوات صغيرة تقود إلى تحولات أكبر على المدى الطويل.