



نخيل نيوز | متابعة

كشف مدرب المنتخب الوطني، غراهام أرنولد، عن توجه جديد يعتزم تطبيقه خلال منافسات كأس العالم، يقضي بمنع اللاعبين من استخدام مواقع التواصل الاجتماعي طوال فترة البطولة، في خطوة تهدف إلى الحفاظ على تركيزهم وحالتهم الذهنية.

وأوضح أرنولد في تصريحاته، أن القرار لا يشمل التواصل مع العائلة، مؤكداً أن "العائلة تأتي أولاً"، حيث سيُسمح للاعبين بالبقاء على اتصال مع ذويهم بشكل طبيعي.

وأشار المدرب إلى أن التعرض المستمر للمحتوى السلبي عبر وسائل التواصل قد يؤثر سلباً على اللاعبين، خاصة إذا قضا وقتاً طويلاً في تصفح هذه المنصات قبل النوم، ما ينعكس على جودة نومهم واستقرارهم النفسي، وبالتالي على أدائهم داخل الملعب.