

نخيل نيوز كريستيانو رونالدو يجرب صيام رمضان



نخيل نيوز - متابعة

أكشف شايع شراحيلى، لاعب النصر السابق، مفاجأة عن الأسطورة البرتغالية كريستيانو رونالدو قائد الفريق. وفي تصريحات صحفية أكد شايع شراحيلى أن كريستيانو رونالدو جرّب الصيام مع زملائه في النصر في شهر رمضان الماضي.

أوقال شراحيلى: "كريستيانو رونالدو جرّب الصيام مع اللاعبين في رمضان العام الماضي، صام يومين حتى يجرب شعور الصيام للمسلمين".

وجاء ذلك ردا على سؤال حول مدى تأثر أداء اللاعبين في رمضان، ليؤكد أن اللاعبين الأجانب هم الأكثر تضررا. وأوضح شراحيلى: "الأجانب هم الأكثر ضررا بسبب تأخر مواعيد المباريات وإقامتها في الساعة العاشرة مساء، وهو ما يؤثر على مواعيد نومهم، لأنهم معتادون على اللعب في الساعة الثامنة".
وأنتهى قائلاً: "بعد مرور 7 أيام الجسم يعتاد على ذلك الاختلاف وتبدأ الأمور تسير بشكل طبيعي بعد ذلك".